

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

13.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 347 | Макароны отварные с сыром и маслом | 150 | 11,78 | 243,85 | 7,85 | 5,23 | 41,29 |
| | гор.напито | 114 | Чай с сахаром | 200 | 1,29 | 28,73 | 0,00 | 0,00 | 7,27 |
| | хлеб | 121 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,86 | 70,30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | 120 | Хлеб ржаной | 30 | 1,58 | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 12,06 |
| | | 15 | Фруктовый десерт | 100 | 50,00 | 60,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукты в ассортименте | 150 | 14,62 | 63,70 | 0,90 | 0,40 | 13,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 135 | Икра овощная | 60 | 10,63 | 73,20 | 1,20 | 5,40 | 5,16 |
| | 1 блюдо | 33 СД | Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой | 200 | 18,34 | 131,11 | 6,20 | 6,38 | 12,02 |
| | 2 блюдо | 80 | Филе птицы тушеное в томатном соусе | 90 | 38,22 | 191,87 | 14,84 | 12,69 | 4,46 |
| | гарнир | 54 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 7,87 | 198,84 | 7,26 | 4,96 | 31,76 |
| | сладкое | 98 | Компот из сухофруктов (смесь) | 200 | 2,99 | 59,48 | 0,37 | 0,00 | 14,85 |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,86 | 70,30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 25 | 1,32 | 49,50 | 1,65 | 0,30 | 10,05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

